

Меню школьного питания на 15.12..2023 МОБУ СОШ с. Михайловка

МЕНЮ осень-зима

Рацион: Школьное меню

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Оленникова Н.А.

День: Пятница 1 неделя

Категория: 1-4 кл. ММС, ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311,00	Каша рисовая молочная жидкая	180 /5	4,5	7,30	27,60	196,00
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
366,00	Сыр (порциями)	10	2,60	2,60		35
155,02	Йогурт детский питьевой	110	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак			13,60	13,70	69,90	460,50
Обед						
71,00	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	4,98	6,56	14,7	136,80
205,00	Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,30	13,90	286,00
332,00	Макаронные изделия отварные	180 /5	6,50	4,40	40,00	233,00
64	салат из свеклы с растительным маслом	60	1,00	4,80	5,00	69,00
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
Итого за Обед			29,18	35,56	110,20	887,30
Итого за день			42,78	49,26	180,10	1347,80

5-11 кл ММС,
Категория: ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311,00	Каша рисовая молочная жидкая	200 /8	5,0	8,20	31,00	220,00
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35

155,02	Йогурт детский питьевой	110	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак			14,73	14,76	78,80	510,00
Обед						
71,00	Суп картофельный с крупой с рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,4	170,90
205,00	Котлеты рубленые из птицы	120	18,00	25,70	18,60	382,00
332,00	Макаронные изделия отварные	220 /10	8,00	8,10	48,90	311,00
64	салат из свеклы с растительным маслом	100	1,70	8,00	8,30	116,00
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			37,72	50,61	136,29	1167,90
Итого за день			52,45	65,37	215,09	1677,90

Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата
Стоимость

Обед						
71,00	Суп картофельный с крупой с рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,4	170,90
332,00	Макаронные изделия отварные	220 /10	8,00	8,10	48,90	311,00
64	салат из свеклы с растительным маслом	100	1,70	8,00	8,30	116,00
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			37,72	50,61	136,29	1167,90
Итого за день			52,45	65,37	215,09	1677,90